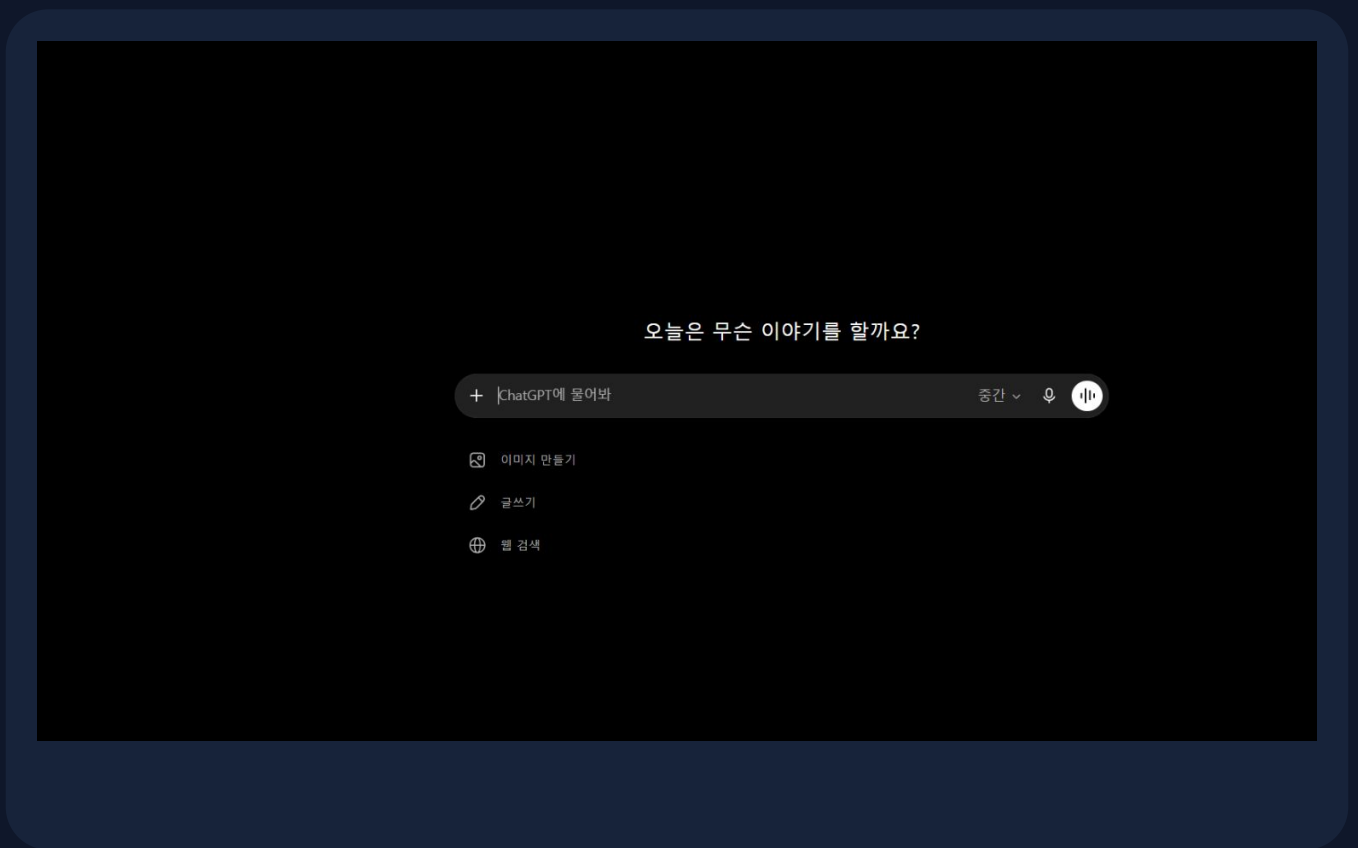


ChatGPT 웹 빠른 사용 매뉴얼

모델 · 웹 검색 · 프로젝트 · Work · 파일 · 소스 · 사용량



목차

필요한 항목만 찾아 바로 따라 할 수 있도록 구성했습니다.

03

좋은 질문과 웹 검색

질문 공식 · 최신 정보 확인

04

Intelligence와 모델

지식 · 추론 · 모델 선택

05

채팅과 프로젝트

이름 변경 · 프로젝트 이동

06

ChatGPT Work

긴 작업 · 문서와 결과물

07

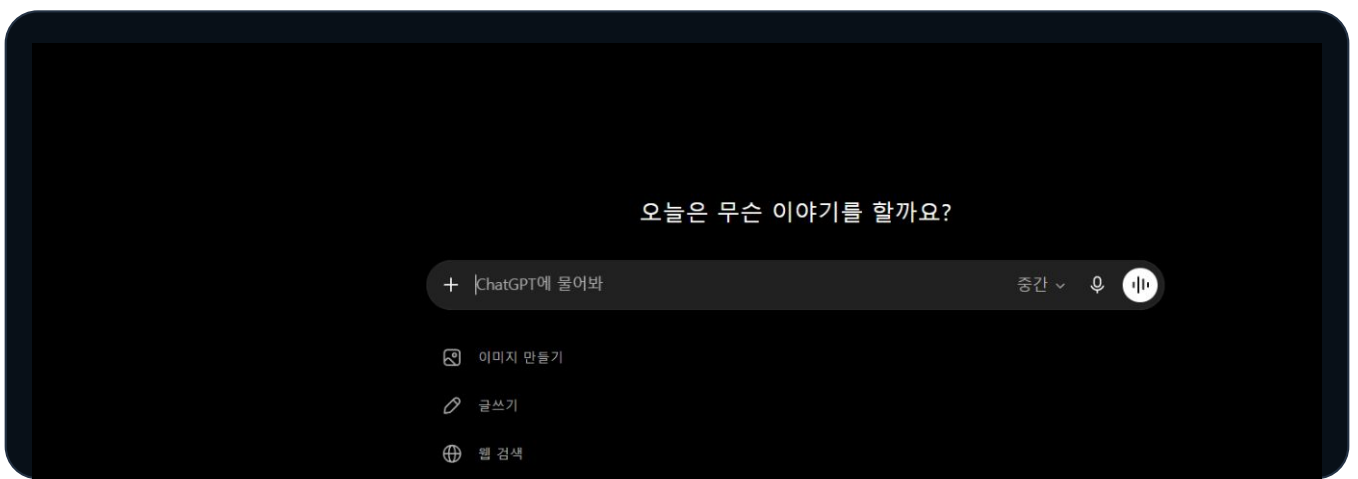
파일과 소스

첨부 제한 · 인용 확인

08

사용량과 꿀팁

Pro · 심층 리서치 · 파일 업로드



실제 ChatGPT 웹 화면 · 입력창에서 파일, 웹 검색, 모델, 음성을 선택합니다.

좋은 질문은 네 가지를 넣습니다

한 번에 완벽하게 쓰기보다 후속 질문으로 결과를 다듬으세요.

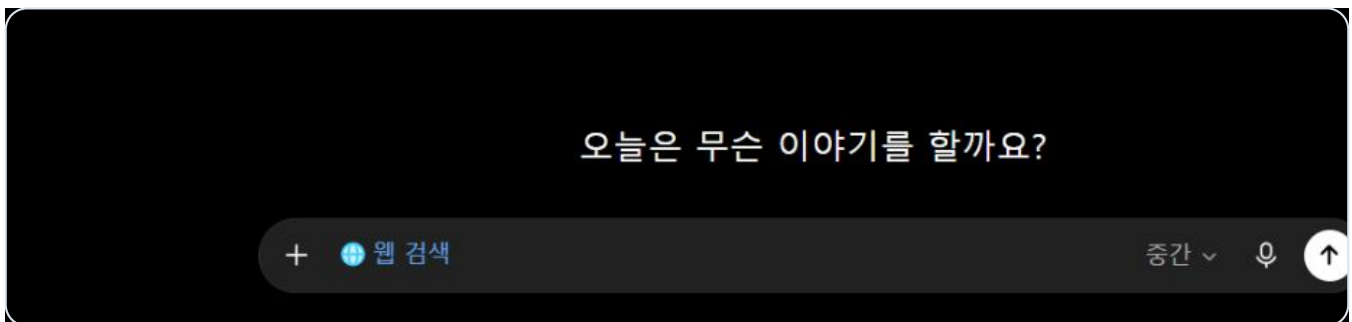
목표 + 배경 + 결과 형식 + 제약

예: 회의 메모를 5줄로 요약하고, 결정사항과 할 일을 표로 정리해줘. 불확실한 내용은 따로 표시해줘.

- 1 **목표**
무엇을 해달라는지 한 문장으로 씁니다.
- 2 **배경**
대상, 상황, 자료의 용도를 알려줍니다.
- 3 **형식**
표, 목록, 5줄, 이메일 등 결과 모양을 지정합니다.
- 4 **제약**
분량, 어조, 기준일, 사용 가능한 소스를 정합니다.

웹 검색 켜기

입력창의 웹 검색 버튼을 누르거나 + 메뉴에서 웹 검색을 선택합니다. 현재 정보가 필요하면 기준일과 소스 조건을 함께 적으세요.



추천 문장 · '웹에서 2026년 7월 기준으로 확인하고, 공식 소스 링크와 날짜를 붙여줘.'

Intelligence와 모델 선택

지식과 추론은 다릅니다. 최신 정보는 웹 검색으로 보완합니다.

지식

학습한 내용, 현재 대화, 첨부 파일을 바탕으로 관련 정보를 꺼내 답합니다.

추론

여러 조건을 비교하고 순서를 세워 판단한 뒤 답을 구성합니다.

모델 바꾸기

입력창 오른쪽의 모델 이름을 누릅니다. 표시는 계정과 업데이트에 따라 달라질 수 있습니다.

오늘은 무엇을 해볼까요?

+

🌐 웹 검색

중간 ▾

파일 등 추가 📎

Instant · GPT-5.5	일상 질문과 빠른 초안	수 초~30초
Medium · GPT-5.6 Sol	일반 업무와 표준 추론	10초~1분
High · GPT-5.6 Sol	복잡한 비교와 분석	30초~수분
Extra High · GPT-5.6 Sol	가장 높은 추론 강도	1~10분 이상
Pro · GPT-5.6 Sol Pro	가장 어려운 장시간 작업	수분~수십 분

가장 좋은 모델: GPT-5.6 Sol Pro · 복잡하고 중요한 작업에 가장 높은 성능을 제공합니다. 시간은 질문과 서버 상태에 따른 체감 범위이며 공식 고정값이 아닙니다.

채팅과 프로젝트를 정리합니다

이름을 알아보기 쉽게 바꾸고, 관련 채팅은 프로젝트 안으로 모읍니다.

- 1 공유하기
채팅 내용을 링크로 공유합니다.
- 2 그룹 채팅 시작
다른 사람을 초대해 함께 질문합니다.
- 3 이름 바꾸기
업무나 주제가 드러나는 제목으로 바꿉니다.
- 4 프로젝트로 이동
프로젝트의 지침과 파일 문맥을 이어받습니다.
- 5 채팅 고정
자주 쓰는 채팅을 사이드바 위쪽에 둡니다.
- 6 아카이브에 보관
삭제하지 않고 사이드바에서 숨깁니다.
- 7 삭제
영구 삭제되므로 필요한 내용은 먼저 보관합니다.

↑ 공유하기

👤 그룹 채팅 시작

✎ 이름 바꾸기

📁 프로젝트로 이동 >

📌 채팅 고정

🗄 아카이브에 보관

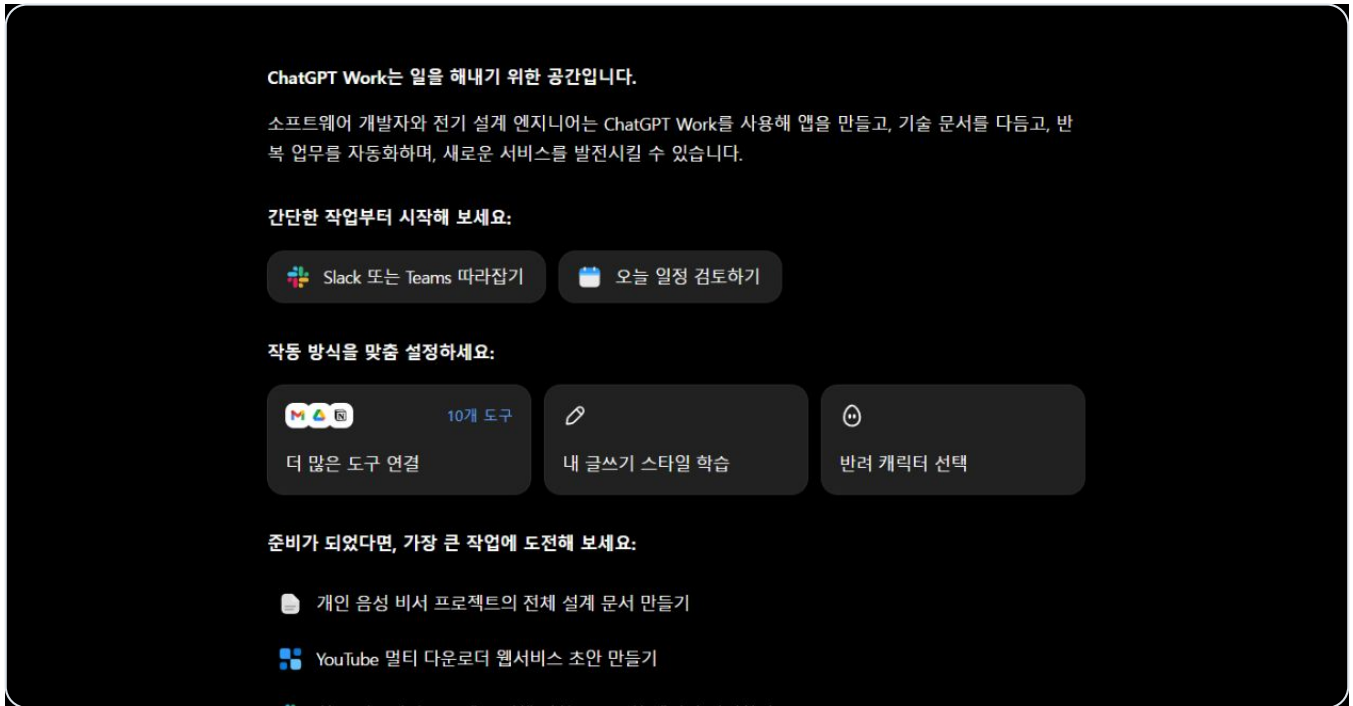
🗑 삭제

프로젝트를 쓰면 좋은 경우

같은 고객, 과제, 보고서처럼 여러 채팅과 파일을 계속 이어서 사용해야 할 때 적합합니다.

ChatGPT Work로 긴 작업을 맡깁니다

조사, 분석, 문서, 스프레드시트, 프레젠테이션, 보고서 제작에 사용합니다.



Chat과 Work의 차이

Chat

질문, 검색, 아이디어, 짧은 대화

Work

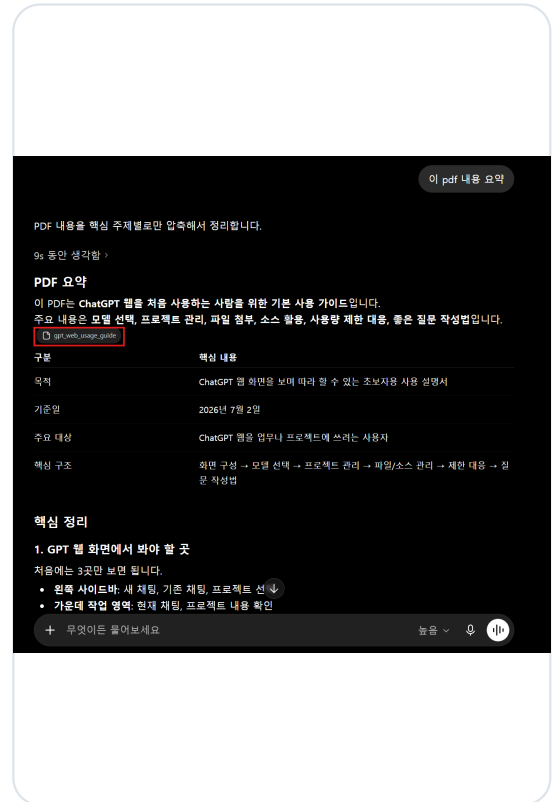
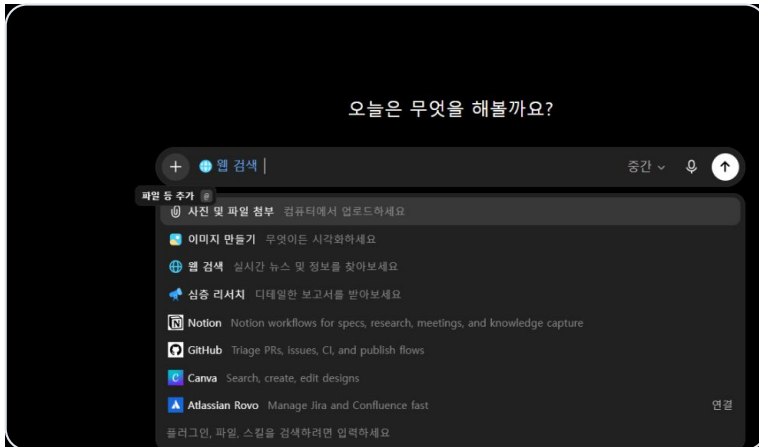
긴 조사, 분석, 완성된 결과물 제작

- 1 상단에서 Work를 선택합니다.
- 2 원하는 결과물, 사용 목적, 자료를 설명합니다.
- 3 형식과 유지할 항목(수식, 구조, 톤, 브랜드)을 지정합니다.
- 4 완성 파일을 검토하고 같은 대화에서 수정 요청합니다.

참고 · Work는 순차 배포 중이며 플랜과 설정에 따라 보이지 않을 수 있습니다. 출시 시점의 데스크톱 Work 흐름에는 PowerPoint가 포함되지 않습니다.

파일을 붙이고 소스를 확인합니다

파일을 올린 뒤 무엇을 근거로 무엇을 만들지 분명히 말하세요.



실제 + 메뉴 첨부 제한

첨부 파일 첨부 답변 화면 예시

최대 수량 공식 FAQ 기준 한 GPT에 파일 최대 10개

파일 크기 파일당 최대 512MB

이미지 이미지당 최대 20MB

PDF · 문서 파일당 최대 200만 토큰

소스 확인법

검색과 심층 리서치 답변의 인용 번호를 눌러 원문을 엽니다. 날짜, 발행처, 실제 주장이 답변과 일치하는지 확인하고 중요한 내용은 2개 이상 교차 검증합니다.

사용량 제한은 화면 표시가 최종 기준입니다

Pro 모델과 심층 리서치는 별도 한도를 사용하며, 수치는 바뀔 수 있습니다.

Pro 모델

별도 사용 한도가 있습니다. 한도에 도달하면 모델이 잠기고 재설정 시간이 표시됩니다.

심층 리서치

플랜별 카운터를 사용합니다. 월 정액형 한도는 첫 사용일 기준 30일마다 재설정됩니다.

파일 업로드

사용자는 3시간마다 파일을 최대 80개 업로드할 수 있습니다. 무료 계정은 하루 3개이며 혼잡 시간에는 낮아질 수 있습니다.

공식 확인 출처

- Projects in ChatGPT · help.openai.com/en/articles/10169521
- GPT-5.6 in ChatGPT · help.openai.com/en/articles/20001354
- GPT-5.5 in ChatGPT · help.openai.com/en/articles/11909943
- About ChatGPT Pro tiers · help.openai.com/en/articles/9793128
- Deep research in ChatGPT · help.openai.com/en/articles/10500283
- File Uploads FAQ · help.openai.com/en/articles/8555545
- ChatGPT Work and Codex · help.openai.com/en/articles/20001275
- Creating files with ChatGPT Work · help.openai.com/en/articles/20001278